

# KONKURS WIEDZY O ZDROWYM STYLU ŻYCIA

21 lutego uczniowie z klas czwartych wzięli udział w konkursie dotyczącym zdrowego odżywiania. Młodzież z klas gimnazjalnych przedstawiła młodszym kolegom bajkę o "Niejadku", a następnie czwartoklasiści rozwiązywali test z pytaniami odnoszącymi się do opowieści.

**Laureatami konkursy zostali:**

**Jan Grabowski , Krzysztof Wodo z klasy IV F oraz Maja Legawiec, Zuzanna Masiarek, Stanisław Mastalerz, Weronika Senderecka i Weronika Jaworska z klasy IV C**

To dodatkowa inicjatywa realizowana w ramach Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego

**Trzymaj Formę!**

Głównym celem podejmowanych działań jest zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie wśród dzieci, w szczególności poprzez:

- pogłębienie wiedzy na temat prawidłowego żywienia i zdrowego stylu życia oraz ich znaczenia dla organizmu człowieka,
- rozwijanie zainteresowań dzieci tematyką zdrowego stylu życia oraz kształtowanie u nich prozdrowotnych postaw i zachowań,
- propagowanie zdrowego stylu życia w szkole, w domu i środowisku pozaszkolnym.