

# Edukacja Zdrowotna

## Edukacja zdrowotna

Edukacja zdrowotna to przedmiot, który w przystępny i interdyscyplinarny sposób przekazuje uczniom wiedzę z zakresu zdrowia fizycznego, psychicznego, społecznego oraz środowiskowego – dostosowaną do ich wieku.

Zajęcia uczą, jak dbać o siebie i innych, rozpoznawać zagrożenia, budować dobre relacje oraz podejmować świadome decyzje dotyczące zdrowia i bezpieczeństwa. Edukacja zdrowotna wspiera rozwój uczniów i pomaga kształtować odpowiedzialne postawy prozdrowotne.

Program przedmiotu został przygotowany we współpracy Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ministerstwa Zdrowia oraz Ministerstwa Sportu i Turystyki. Podstawy programowe opracowali eksperci reprezentujący różne dziedziny wiedzy i zawody: lekarze, nauczyciele, specjaliści aktywności fizycznej, zdrowia psychicznego oraz profilaktyki.

Materiały informacyjne dotyczące edukacji zdrowotnej – w tym informator dla rodziców, scenariusze lekcyjne oraz materiały metodyczne – dostępne są na [Zintegrowanej Platformie Edukacyjnej](#) oraz na stronie [Ministerstwa Edukacji Narodowej](#).

Rodzice uczniów mogą złożyć pisemną rezygnację z udziału dziecka w zajęciach edukacji zdrowotnej.

[Druk do pobrania - rezygnacja z edukacji zdrowotnej](#)