

Edukacja Zdrowotna

[druk do pobrania: rezygnacja z edukacji zdrowotnej](#)

Materiały informacyjne dotyczące nowego przedmiotu takie jak m.in. informator dla rodziców, scenariusze lekcyjne oraz materiały metodyczne dostępne są na Zintegrowanej Platformie Edukacyjnej <https://zpe.gov.pl/edukacja-zdrowotna> oraz na stronie MEN <https://www.gov.pl/web/edukacja/edukacja-zdrowotna>.

Edukacja zdrowotna to przedmiot, który w przystępny, interdyscyplinarny sposób przekazuje wiedzę m.in. z zakresu zdrowia fizycznego, psychicznego, społecznego czy środowiskowego – dostosowaną do ich wieku uczniów.

Edukacja zdrowotna uczy jak dbać o siebie i innych, rozpoznając zagrożenia, budując dobre relacje i podejmując świadome decyzje. To przedmiot, który może przyczynić się do ocalenia zdrowia, a nawet życia.

Edukacja zdrowotna została przygotowana we współpracy Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ministerstwa Zdrowia oraz Ministerstwa Sportu i Turystyki. Podstawy programowe wypracowali eksperci reprezentujący różne dziedziny wiedzy i zawody: lekarze, nauczyciele, specjaliści od aktywności fizycznej, zdrowia psychicznego czy profilaktyki. Państwa zaangażowanie w promocję odpowiedzialnej troski o uczniów i uczennic ma nieocenione znaczenie dla ich rozwoju i jakości życia. Edukacja zdrowotna to korzyści na całe życie.