

"W zdrowym ciele zdrowy duch"

Pierwszą częścią spotkania była prezentacja, która dotyczyła sposobów pielęgnacji zębów u jaskiniowców. Przedstawione zostały także rzymskie i średniowieczne łaźnie, a na koniec odpowiedzieliśmy na pytanie: myć się czy nie myć. Drugą częścią spotkania były warsztaty na których wytwarzaliśmy mydła glicerynowe. Sami decydowaliśmy o ich ozdobach, kolorach i zapachach.

Zajęcia przygotowane przez Uniwersytet Pierwszego Wieku były bardzo ciekawe i pożyteczne, dowiedzieliśmy się jak dawniej ludzie dbali o higienę swojego ciała oraz nauczyliśmy się jak przygotować mydło. Pachnące, kolorowe wyroby naszej pracy, pięknie zapakowane mogliśmy zabrać do domu.