

Karate Tradycyjne na Start - Aktywny WF z OSiR

Instruktorzy zapoznali dzieci z podstawowymi zasadami karate tradycyjnego, dali pokaz technik karate, przeprowadzili rozgrzewkę ogólnorozwojową oraz gry i zabawy szybkościowe. Lekcja bardzo podobała się uczniom. Opiekun: Iga Kacperczyk