

# Europejski Tydzień Sportu - ZUMBA POWER WOMEN

Skoczne melodie, różnorodne rytmy i dynamiczne układy taneczne sprawiły, że każdy - niezależnie od umiejętności - mógł poczuć radość płynącą z ruchu. Uczniowie tańczyli z ogromnym zaangażowaniem, a uśmiechy na ich twarzach najlepiej świadczyły o tym, jak bardzo podobała im się ta forma aktywności. Atmosfera była naprawdę fantastyczna - pełna entuzjazmu, śmiechu i pozytywnej energii. Zumba nie tylko dostarczyła uczestnikom mnóstwa dobrej zabawy, ale również przypomniała, jak ważna dla zdrowia i samopoczucia jest aktywność fizyczna. Serdecznie dziękujemy Pani Monice Kisiel za kolejną inspirującą wizytę i wspólne taneczne chwile. Już teraz z niecierpliwością czekamy na następne spotkanie!

Organizatorzy: M. Gruca A. Odrzywół